

Tag	Zeit	Ort
<b>Krabbelkäfer</b>		
<i>0-1 Jahr</i>		
Mi	09:00 – 10:00 bei Xenia	IV
Mi	10:00 – 11:00 bei Xenia	IV
<b>Grashüpfer</b>		
<i>1-2 Jahre</i>		
Mi	15:30 – 16:30 bei Xenia	IV
Do	10:00 – 11:00 bei Ute	I
Do	15:00 – 16:00 bei Ute	I
<b>Wichtelturnen</b>		
<i>ab 14 Monaten</i>		
Do	09:00 – 10:00 bei Ute	I
<b>Eltern-Kind –Turnen</b>		
<i>2-3 Jahre</i>		
Mo	15:30 – 16:30 bei Ute	3
	16:30 – 17:30 bei Ute	3
	16:00 – 17:00 bei Julia	10
	17:00 – 18:00 bei Julia	10
Do	15:30 – 16:30 bei Kristina	3
	16:30 – 17:30 bei Kristina	3
	17:30 – 18:30 bei Kristina	3
Fr	17:00 – 18:00 bei Kristin	10
<i>3-4 Jahre</i>		
Fr	15:00 – 16:00 bei Ute	I
<b>Bewegungsschule</b>		
<i>4-5 Jahre</i>		
Mo	15:30 – 16:30 bei Laura	3
Di	16:00 – 17:00 bei Isabell	I
Mi	16:00 – 17:00 bei Julia	13
Do	16:30 – 17:30 bei Christin	3
Fr	16:00 – 17:00 bei Martina	8
<i>5-6 Jahre</i>		
Mo	16:30 – 17:30 bei Laura	3
Di	17:00 – 18:00 bei Isabell	I
Mi	17:00 – 18:00 bei Julia	13
Do	17:30 – 18:30 bei Christin	3
Fr	17:00 – 18:00 bei Martina	8
<b>Familien-sport (Oktober – Ostern)</b>		
So	15:00 – 16:30	3
(Familien mit Kindern von 2 - 10 Jahren, Mitglieder frei)		

<b>KTC/Sportkita</b>			
Mo	ab 08:30	Sportkita Falkennest	
Mo	ab 08:30	Kita Schwalbennest	
Di	ab 09:00	Kita Sonnenstrahl	
Di	ab 13:30	Kita Leipziger Allerlei	
Mi	ab 09:00	Kita Wirbelwind	
<b>Powerkids</b>			
Di	16:30 – 17:30	1.-3. Klasse	13
Di	17:30 – 18:30	ab 4. Klasse	13
Mi	16:00 – 17:00	1.-3. Klasse	I
Mi	17:00 – 18:00	ab 4. Klasse	I
Do	16:15 – 17:15	1.-6. Klasse	8
<b>KonFit</b>			
Mi	18:00 – 19:00	12-15 Jahre	I
<b>Ballspiele für Kinder &amp; Jugendliche</b>			
Mi	15:30 – 16:30	Ballschule (1.-6. Kl.)	V
Mi	16:30 – 18:00	Rugby 10 (Sportpl.)	
Mi	19:15 – 20:45	Volleyball	12
Mi	18:45 – 20:45	Basketball(ab 14 J.)	12
Mi	16:00 – 17:00	Fußball (6-8 J.)	D
Mi	17:00 – 18:00	Fußball (8-10 J.)	D
Do	16:30 – 17:30	Basketball(6-9 J.)	10
Do	17:30 – 19:00	Basketball(9-14 J.)	10
Fr	18:00 – 20:00	Fußball (12-18 J.)	D
<b>Schul AG's</b>			
Mo	14:00 – 15:30	AG Basketball	
		5./6. Klasse	3
Di	14:30 – 15:15	AG Ringen	
		Grundschule Schönwalde	
Mi	13:00 – 14:00	AG KBL 1.-3. Kl.	
		Europaschule	I
Mi	14:00 – 15:00	AG KBL 4.- 6. Kl.	
		Europaschule.	I
<b>Offene Halle</b>			
Fr	16:00 – 18:00	4-12 Jahre	I
So	10:00 – 13:00	4-12 Jahre	I
(2 € Mitglieder, 4€ Nicht-Mitglieder, 1€ Erwachsene)			
<b>Family Fun</b>			
So	16:00 – 18:00	0-99 Jahre	I
(2 € Mitglieder, 4€ Nicht-Mitglieder)			
<b>Abenteuer Turnhalle</b>			
Kindergeburtstagsfeier in der			
TSV-Kinderbewegungslandschaft			
Sa	10:00 – 12:00	4-13 Jahre	I
Sa	12:30 – 14:30	4-13 Jahre	I
beides auf Anfrage			

Tag	Zeit	Ort
<b>Fitness</b>		
Mo	09:30 – 10:30	Mama Fit IV
Mo	09:00 – 10:00	Body Shape III
Mo	19:00 – 20:00	Crosstraining Fort. I
Mo	19:00 – 20:00	BBP / Aroha 8
Mo	20:00 – 21:00	Fabernetics 3
Mo	20:00 – 21:00	Zumba / Aerobic 8
Di	17:15 – 18:30	Crosstraining Anf. III
Di	19:00 – 20:00	Frauenpower 2
Di	19:30 – 21:00	"After Work" Fitness & Entspannung III
Mi	19:45 – 20:45	Stepaerobic 3
Mi	20:00 – 21:00	Dance meets Fitness IV
Do	19:00 – 20:30	Outdoor Training A
Do	18:15 – 19:15	Fitness f. Sie + Ihn 8
Do	18:45 – 19:45	Body Shape III
Do	19:15 – 20:30	Frauenpower 8
Do	20:00 – 21:00	Manpower 3
Fr.	18:00 – 19:30	XXL Bodyfit III
So	11:00 – 12:00	Winterfit 10 (ab November 2018)
<b>Generation 60+</b>		
Di	09:30 – 10:30	Aktiv ab 60+ IV
Di	10:30 – 11:30	Hockergym. IV
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik III
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik 2
Do	08:30 – 09:45	Gymnastik IV
Do	09:45 – 11:00	Gymnastik IV
Do	17:00 – 18:30	Nordic Walking C
Do	16:00 – 17:00	Gymnastik 13
Fr	09:00 – 10:30	Tanz IV
Fr	ab 13:00 Uhr	Fahrradgruppe A
<b>Freizeitspiele Erwachsene</b>		
Mo	15:30 – 17:00	Tischtennis 2
Mo	17:00 – 19:00	Tischtennis 2
Mo	20:00 – 22:00	Badminton (März – Nov.) 1
Di	20:00 – 22:00	Volleyball A + F 3
Mi	20:45 – 22:00	Fußball 3
Do	20:30 – 22:00	Badminton 6
Do	20:30 – 22:00	Volleyball Fort. 8

Tag	Zeit	Ort
<b>Gesundheitssport</b>		
<i>(zertifiziert mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“, von den Krankenkassen bis zu 90% gefördert)</i>		
Di	09:00 – 10:30	Nordic Walking C
Di	09:30 – 10:30	Rückentraining 9
Di	20:00 – 21:00	Pro Gesundheit 2
Mi	16:00 – 17:30	Gymnastik 2
Di	18:15 – 19:15	Yoga IV *
Di	19:15 – 20:15	Yoga IV *
Mi	19:00 – 20:15	Rückenkurs für Anfänger z. Zt. ohne Förderung 7
Do	18:00 – 19:30	Rückenschule 4
Do	15:00 – 16:30	Nordic Walking B
<b>Betrieblicher Gesundheitssport</b>		
Mi	15:00 – 16:30	Rückenfit 1
<b>Reha-Sport</b>		
<i>(Reha-Sport auf ärztliche Verordnung, zertifiziert durch den Behindertensportverband Brandenburg e.V.)</i>		
Mo	18:15 – 19:00	bei Annette III
Mo	17:15 – 18:00	bei Gabi 4
Mo	18:00 – 18:45	bei Gabi 4
Di	08:30 – 09:15	bei Susanne IV
Di	18:30 – 19:15	bei Annette III
Mi	20:00 – 20:45	bei Annette 10
Do	11:15 – 12:00	bei Annette IV
Do	17:15 – 18:00	bei Monika 4
Do	19:30 – 20:15	bei Monika 4
<b>Reha-Sport für Kinder</b>		
Mi	17:30 – 18:30	bei Ute und Christiane 1+F
*) gebührenpflichtiger Kurs		

Weitere Informationen zu aktuellen Sportangeboten und wichtigen Events, finden Sie auf unserer Homepage:

[www.tsv-falkensee.de](http://www.tsv-falkensee.de)

oder auf  
Facebook

# TURNEN



Tag	Zeit		Ort
<b>Allgemeines Turnen (1x/ Woche)</b>			
Mo	16:00 – 17:30	1.-3. Klasse w.	8
Mo	16:30 – 18:00	3.-4. Klasse w./m.	5
Mo	17:30 – 19:00	4.-6. Klasse w	8
Mo	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w.	12
Di	18:00 – 19:30	1.+2. Klasse w./m.	1
Mi	16:00 – 17:30	Anf. ab 10 J. w	6
Mi	17:30 – 19:00	Fort. Ab 10 J. w	6
Mi	17:30 – 19:00	1.-4. Klasse w./m.	6
Mi	19:00 – 21:00	Erwachsene	V
<b>Gerätturnen (2x/ Woche)</b>			
Mo	16:00 – 17:30	w. Jg. 2011/12	12
Mi	16:00 – 17:30	w. Jg. 2011/12	3
Mi	17:30 – 19:30	w. Jg. 2009/10	3
Fr	15:30 – 17:30	w. Jg. 2009/10	3
<b>Wettkampfturnen (3x/Woche)</b>			
Mo	18:00 – 20:00	Kinder w.	3
Di	16:00 – 18:00	Kinder w.	3
Fr	17:00 – 19:00	Kinder w. 3 od. KBL	
Di	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 1-3	3
Do	18:30 – 20:00	Jugend w. LK 1-3	3
Mo	18:00 – 20:00	Jugend w. LK 4	3
Do	18:30 – 20:00	Jugend w. LK 4	3
Mi	15:30 – 17:45	Perspektiv-Kader	3
Fr	16:00 – 18:00	Perspektiv-Kader	3
Mo	17:30 – 19:30	Kinder m.	3
Mi	17:00 – 19:00	Kinder m.	3
Fr	17:00 – 19:00	Kinder m.	3
Mo	17:30 – 20:00	Jugend m.	3
Di	18:00 – 20:00	Jugend m.	3
Fr	17:00 – 19:00	Jugend m.	3
Di	18:00 – 20:00	Erwachsene	3
Do	18:30 – 20:00	Erwachsene	3
So	17:00 – 19:00	Erwachsene	3
<b>Turnküken (1x/Woche)</b>			
<b>Perspektive Leistungsturnen</b>			
Mo	16:00 – 17:30	4-5 J. w./m.	12
Mo	16:15 – 17:45	4-5 J. w./m.	1
<b>Leistungsturnen (2-3x/Woche)</b>			
<b>Nur mit Anmeldung</b>			
Mo	15:00 – 16:45	6 J. w.	1
Di	15:30 – 18:00	5-8 J. w./m.	3
Mi	16:00 – 18:00	6-9 J. m.	3
Do	16:00 – 18:30	5-8 J. w.	1
Do	16:00 – 18:00	6-9 J. m.	1
Fr	16:00 – 18:00	6-8 J. m.	3
<b>Turnshow</b>			
Mi	18:00 – 19:30	TSV Showteam ab 12 J.	3

Tag	Zeit		Ort
<b>Tuchakrobatik</b>			
Di	16:00 – 18:00	Tuchakrobatik	3
Fr	14:00 – 16:00	Tuchakrobatik	3
<b>Cheerleading (Kein Probetraining)</b>			
Mo	16:45 – 18:15	TinyCats ab 6 J.	III
Mo	17:30 – 19:00	ShortyCats ab 6 J.	IV
Mo	19:00 – 21:00	RoyalCats ab 16 J.	IV
Do	17:30 – 20:00	FierceCats ab 12 J.	13
Fr	17:00 – 19:00	FuriousCats ab 12 J.	13
Fr	18:30 – 20:30	LadyCats ab 16 J.	13
Sa	10:00 – 12:00	FancyCats ab 6 J.	10
Sa	10:00 – 12:00	ShortyCats ab 6 J.	3
Sa	10:00 – 12:00	TinyCats ab 6 J.	3
Sa	12:00 – 14:00	PrincessCats ab 6 J.	3
Sa	12:00 – 14:00	FierceCats ab 12 J.	3
Sa	12:00 – 14:00	FuriousCats ab 12 J.	3
Sa	14:00 – 17:00	RoyalCats ab 16 J.	3
Sa	14:00 – 17:00	LadyCats ab 16 J.	3
So	16:00 – 18:00	Tumbling Peewee	3
So	18:00 – 20:00	Tumbling Junior/Senior	3
Anfragen zum Cheerleading bitte nur über thomas.hoch@tsv-falkensee.de			

# LEICHTATHLETIK



Tag	Zeit		Ort
<b>Leistungsgruppe ab 15 J.</b>			
Di	18:00 – 20:00	bei Ronald	15
Fr	18:15 – 20:00	bei Ronald	1
<b>Wettkampfgruppen</b>			
Di	18:00 – 19:30	10-12 J.	15
Di	18:00 – 19:30	12-14 J.	15
Fr	18:15 – 19:45	10-12 J.	1
Fr	18:15 – 19:45	12-14 J.	1
<b>Breitensport</b>			
Mo	17:00 – 18:00	Bew.Schule 5-7J.	12
Mo	18:00 – 19:00	Mini LA 7-8 J.	12
Mo	16:30 – 18:00	allg. Gruppe 9-12 J	5
Di	16:00 – 17:30	allg. Gruppe 9-12J.	2
Di	17:30 – 19:00	allg. Gruppe 10-12J.	2
Mi	17:00 – 18:30	allg. Gruppe 13-19J.	1
Do	15:30 – 16:30	Mini LA 8-9 J.	3

# TANZEN



Tag	Zeit		Ort
Mo	16:00 – 17:00	Clumsy Socks 9-11 Jahre	IV
Di	16:00 – 17:00	Rasselbande 3-4 Jahre	III
Di	17:00 – 18:00	Pre-Ballett 5-7 Jahre	IV
Mi	16:30 – 17:30	Tanzmäuse 6-9 Jahre	V
Mi	18:00 – 20:00	Pari Passu ab 15 Jahre	IV
Do	16:00 – 16:45	Mini Tanzflöhe 3-5 Jahre	III
Do	16:45 – 17:30	Tanzflöhe 4-6 Jahre	III
Do	17:30 – 19:00	Federleicht 12-14 Jahre	IV
Do	19:00 – 20:30	Force of Attraction ab 18 Jahre	IV
Fr	17:00 – 18:00	Oreos 12-14 Jahre	IV
Fr	18:00 – 20:00	Nimble Feet ab 15 Jahre	IV

# RINGEN



Tag	Zeit		Ort
Di	16:30 – 18:00	Einsteiger	7
Di	18:00 – 20:00	Fortgeschrittene+ Erwachsene	7
Do	16:30 – 18:00	Einsteiger	7
Do	18:00 – 20:00	Fortgeschrittene Erwachsene	7

# BEHINDERTENSSPORT

## KINDER



Tag	Zeit		Ort
<b>Kids mit Handicap</b>			
Mo	17:45 – 18:45		I

# HOCKEY



Tag	Zeit		Ort
Mo	16:00 – 17:30	Knaben D (U8)	6
Mo	17:00 – 18:30	Minis (U6)	6
Mo	18:00 – 19:00	Torwarttraining	13
Mo	19:00 – 20:30	männl. JB (U16)	12
Di	16:00 – 17:30	Mädchen C (U10)	6
Di	17:30 – 19:00	Mädchen B (U12)	6
Di	19:30 – 21:00	Mädchen A (U14)	15
Mi	18:30 – 20:00	Knaben A/B (U14+12)15	
Mi	20:00 – 22:00	1.Herren + mjB (U16) 15	
Do	16:00 – 17:15	Mädchen D (U8)	12
Do	17:15 – 18:30	Knaben C (U10)	12
Do	20:00 – 22:00	weibl. JB (U16)	15
Fr	17:30 – 19:00	Knaben A/B (U14+12)15	
Fr	19:00 – 20:30	Mädchen A/B (U14+12)15	
Fr	20:30 – 22:00	Eltern	15

# ROLLSPORT



Tag	Zeit		Ort
<b>Inline-Skating</b>			
<i>Fitnessskaten:</i>			
Mo	17:30 – 18:45	Anfänger	1
Mo	18:30 – 20:00	ab 12 Jahre	1
Do	16:00 – 17:30	6-8 Jahre	6
Do	17:30 – 19:00	9-11 Jahre	6
<i>Speedskaten wettkampforientiert</i>			
Fr	15:30 – 17:00	ab 8 Jahre	5
<b>Einradfahren</b>			
Fr	16:15 – 17:45	Showgruppe	6
Fr	17:45 – 19:00	Allg. Training	6
Fr	19:00 – 20:00	Einrad Basketb.	6
Sa	10:30 – 13:00	Allg. Training	1